



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г. /Вагапова Н.Г.

№ рецепта	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
TK77(1)Парт2015	Каша молочная «Артек»		165	5,9	6,7	30	201,9
TK3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK286(2)Парт2015	Какао с молоком		150	2,7	3	10,3	75
	Итого:		355	13,6	12,9	56,2	389,1
Обед							
TK52(1)	Щи из св. капусты с картофелем		150	1,1	3,4	5,6	55
TK113(1)	Плов из говядины 20/110		130	13,5	13,2	20	254,8
TK282(2)	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
TK№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	17,8	17	52	436,4
Полдник							
TK280(2)Парт2015	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТТК15	Булочка Посыпушка		50	3,8	2,1	32,9	175,6
	Итого:		200	7,9	6,3	39,3	254,6
Ужин							
TK215	Вермишель отварная		165	6,3	5,1	38,4	224,55
TK282(2)Парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		335	8	5,3	55,9	304,55
	Итого в день:	171-00	1360	47,3	41,5	203,4	1384,7

Бухгалтер:

Медсестра



Сотласованно
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г.

Меню для детей от 1 до 3 лет
на 27 мая 2025 год
2. Вторник

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
С6 1996-4 стр 149	Каша молочная пшенная с м/сл 160/5		165	6,2	7,1	30,1	198,2
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		150	1,1	1,2	9,3	48
	Итого:		350	9,8	12,3	55,4	356,6
Обед							
ТК62(1)	Суп картофельный с бобовыми и гречками		150	4,5	2,6	17,7	114
ТТК19	Каша гречневая рас.с овощ.и кур фаршем 22/108		130	10,6	7	18	177,6
ТК293(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	18,5	10	65,5	432,2
Полдник							
ТК292(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
Пром	печенье шахматное		27	2	3	19	111
	Итого:		177	2,2	3	31,8	163
Ужин							
259 Партнер2015	Вак-беляш из говядины		100	11,2	11,2	23,8	242
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		350	11,6	11,6	41,1	319
	Итого в день:	171-00	1347	42,1	36,9	193,8	1270,8

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Солнцева Н.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 28 мая 2025 год
2. обед

№ рецепта	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
С61996 /Истр149	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТК3(1)/парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)/парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	9	10,1	42,2	295,1
Обед							
ТК 60(1)	Суп картофельный с рисовой крупой		150	1,6	1,5	11,6	68
126 Партнер2013	Фрикадельки Румяные щечки куриная с соусом томатным 40/45		85	4,6	3,3	5,8	71,8
469 С6.1996	Макаронные изд отварные с маслом слив.		110	4,2	3,4	25,6	149,7
пром	Огурец свежий		30	0,2	0,03	0,6	3,3
ТК292(2)/парт2015	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		565	14	8,63	75,3	441,4
Полдник							
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
Пром	Печенье ванильное		22	1,5	6,4	12,1	111,5
	Итого:		172	5,3	10,7	27	238,3
Ужин							
ТК227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		150	0	0	15	57
ТТК	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		360	15,5	10,5	55,5	382,2
	Итого в день:	171-00	1452	43,8	39,93	200	1357

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Подкова Н.В.?

МАДОУ

«Детский сад №5»

Меню для детей 6-1 до 3 лет

На 29 мая 2025 год

22 Магистр

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/ Ваганова Н.Г.

№ п/п	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Кал
	Завтрак						
Сб. 1996 таб 4 стр	Каша мол геркулесовая с м/слив. 160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)Парт2015	Какао с молоком		150	2,7	3	10,3	75
	Итого:		350	11,4	15,2	54,1	393,3
	Обед						
Сб 1996 №139	Суп лапша домашняя с картофелем		150	3,5	1,6	12,3	71,1
99Парт2013	Котлеты мясные с соусом томатн. 60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
ТК214(2)	Гороховое пюре		120	12,8	3,9	26,9	194,6
л2013№287	Напиток витаминизированный Витошка		150	0	0	14,3	60
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		545	30,8	13,8	80,9	574,8
	Полдник						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК272(2)	Булочка «Посыпушка»		50	3,8	2,1	32,9	175,6
	Итого:		200	4	2,1	45,7	227,6
	Ужин						
ТК70 партн	Уха с крупой и консервами рыбными		200/20	6,2	1,5	11	83
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		170	7,9	1,7	28,5	163
	Итого в день:	171-00	1265	54,1	32,8	209,2	1358,7

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
И. Попкова Н.В.
МАДОУ
«Детский сад №5»
Меню для детей от 1 до 3 лет
На 30 мая 2025 год
И. Попкова



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г.

№ рецеп.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Завтрак						
TK187(2)партн2015	Каша молочн. Дружба с м/сл160/5		165	5,1	6,9	28,1	193,5
TK3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	10,1	10,1	51,5	335,7
	Обед						
пром	Огурец свежий		30	0,2	0,03	0,6	3,3
54Партн2013	Суп овощной		150	1,2	3,1	6,5	58
TK95(1)	Жаркое по-домашнему из говядины 26/104		130	8,3	10,2	15,3	187,2
TK292(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
TK№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		500	13,1	13,73	52,2	389,1
	Полдник						
TK277(2)	Кефир с сахаром для детского питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	Печенье Мария		33	2,7	2,9	23,1	128,4
	Итого:		183	6,9	3	33,1	187,4
	Ужин						
TK222 (2)	Омлет натуральный		100	8,8	10	1,4	130,8
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		270	10,5	10,2	18,9	210,8
	Итого в день:	171-00	1308	40,6	37,03	155,7	1123

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра